

EXPERIENCIA DE SEIS AÑOS DE FORMACION CONTINUADA EN HEMODIALISIS

Dolores López García, Raquel Buisán Pelay

Fundación «Jiménez Díaz». Servicio Nefrología. Avda. Reyes Católicos, 2. Madrid

EXPERIENCIA DE SEIS AÑOS DE FORMACION CONTINUADA EN HEMODIALISIS

Esta comunicación no es un trabajo de investigación propiamente dicho, sino el relato de la historia de la formación continuada en nuestra unidad, que ha sido posible gracias a la colaboración de todos los miembros que han pasado por ella, desde que comenzamos, hasta el presente.

Nuestra experiencia data del año 1975 en el que de una manera informal y al principio en plan «amiguete» comenzamos a interesarnos por la Fisiología y Patología que tenía que ver con el trabajo que técnicamente estábamos realizando, comenzando con clases semanales que evidenciaron nuestra falta de formación teórica, costumbre en el estudio, conocimiento del porqué de las tareas y funciones que llevábamos a cabo y sobre todo la falta de hábito en la investigación.

Cursos de iniciación a la Nefrología para ATS.

Ciclos de clases semanales.

Trabajos de investigación.

Cursos de actualización para ATS de Nefrología.

CURSOS DE INICIACION

Se decidió que para una puesta al día de forma completa e intensiva lo mejor era hacer un Curso en el que recogiera todos los aspectos y sirviera al tiempo para iniciar en ella a otros enfermeros/as que no trabajaran en Nefrología. Los temas tratados fueron los expuestos en el cuadro n.º 1 y se dieron en 3 años consecutivos, el primero de ellos sólo por médicos y el segundo y tercero por los propios ATS.

CICLOS DE CLASES SEMANALES

Venimos realizándolas de forma continuada desde el 75-76, por lo que en la actualidad estamos en el séptimo.

Cubren el período de un curso académico de octubre a junio, con interrupciones de Navidad y Semana Santa y tienen dos vertientes: Formación Teórica y Grupo Balint.

Una semana la clase versa sobre temas de Enfermería Nefrológica, ya sean nuevas técnicas, tratamiento, investigación, trasplante o estudio de historias, y la siguiente no es clase como tal sino que llevamos a cabo un Grupo Balint que consiste en la discusión, supervisado por un psiquiatra o un psicólogo, de los problemas que se nos ha planteado en la relación tanto con los pacientes como con los corripañeros: se estudia el comportamiento de los enfermos más problemáticos y se nos aclara la forma más adecuada de acercarnos a ella, así como a sus familiares.

Actualmente llevamos a cabo un seminario sobre la teoría del Proceso Atención de Enfermería (PAE) con el fin de lograr un cuidado integral del paciente.

TRABAJOS DE INVESTIGACION

En octubre de 1975 algunas de las personas que entonces ya estábamos en la Unidad asistimos a la Reunión ATS de Nefrología de toma de contacto que se celebró en Bilbao y de allí sacamos suficiente fuerza como Para presentar en la 1 Reunión cuatro trabajos.

Desde aquel año los trabajos que se han presentado en estas reuniones han sido cuadros números 4, 5, 6, 7 y 8.

El gran estímulo para elaborar este tipo de trabajos viene dado no sólo por el poder acudir a la Reunión anual donde nos damos cita con vosotros, sino por el estudio que nos impone elaborarlos.

Asimismo desde el año 1976 acudimos a la conferencia anual de la EDTNA, donde se ha presentado un trabajo en el año 1978 y se han aceptado para publicar uno en 1979, tres en 1980 y uno en 1981.

CURSOS DE ACTUALIZACION

Coincidiendo con la 1 Reunión de ATS de Nefrología, al año siguiente, en enero, organizamos las Primeras Jornadas de Actualización de Nefrología que fueron promovidas en primer lugar por el Jefe de Servicio y en las que obtuvimos tan buenos resultados que decidimos continuar.

En años sucesivos han sido organizadas por nosotros y los temas que se han tratado (ver cuadros números 9, 10, 11, 12 y 13, y el próximo, que será el 14).

El objetivo de estos cursos son la profundización en los conocimientos de nuestra especialidad y avances que se hallan modificado en los diferentes campos: trasplante, inmunología, nuevas técnicas, etc.

RESULTADOS

En una encuesta realizada en el año 1979 entre el personal de la Unidad y el personal de otros servicios, pudimos conprobar el mayor grado de realización e identificación en el trabajo diario entre el personal de la Unidad; así como la valoración positiva de todo lo relacionado con la formación continuada. Con el paso de los años podemos afirmar que a formación continuada influye favorablemente en:

- a. El nivel de **ASISTENCIA** hacia el paciente tanto en la faceta técnica como humana.
- b. El nivel de **INTEGRACION** del enfermero/a en el equipo de la Unidad.
- c. Un **MAYOR HABITO DE ESTUDIO** en los temas relacionados con el trabajo diario.
- d. Mayor y mejor **CRITERIO** sobre las actuaciones que llevamos a cabo nosotros y el resto del equipo.

CONCLUSIONES

De nuestra experiencia podemos deducir la **NECESIDAD DE FORMACION CONTINUADA** que es el único camino para que la enfermería ocupe el lugar que se merece dentro del equipo de Salud, al mismo tiempo que a nivel individual hará que nos sintamos más realizados con nuestro trabajo y aprendamos el hábito del estudio del que carecemos la gran mayoría de nosotros, muchas veces por saturación en el trabajo diario, dedicándonos más a hacer **TAREAS** que llevar a cabo funciones.

INTRODUCCION DE LA NEFROLOGIA PARA ATS

- I.- El medio interno. Su composición. Concepto de membranas semipermeables. Fuerzas físico-químicas.
- II.- Fisiología renal. Función depuradora. Concepto de aclaramiento. Funciones

- hormonales. Función hematopoyética.
- III.- Concepto de uremia. Insuficiencia renal aguda. Etiología clínica y tratamiento.
 - IV.- Insuficiencia renal crónica. Etiología. Repercusiones.
 - V.- Patología ósea en el curso de la insuficiencia renal crónica.
 - VI.- Clasificación de las enfermedades renales. Estudio general de las glomerulonefritis.
 - VII.- Nefropatías intersticiales. Hipertensión arterial.
 - VIII.- La dieta y medicación de los enfermos nefrológicos de los diversos estadios de la enfermedad renal.
 - IX.- Conceptos sobre diálisis peritoneal y diálisis periódicas.
 - X.- En los años 1975, 1976 y 1977.

TRABAJOS DE INVESTIGACION PRESENTADOS EN VALENCIA 1976

- Aspectos psicológicos de la relación ATS/paciente.
- La enfermera ante la anemia de los pacientes en hemodiálisis y HCTO de estos enfermos tras la administración de hierro y post trasplante.
- Evolución de las funciones del personal en una unidad de diálisis.

SAN SEBASTIAN 1977

- Ultrafiltración. Un método de disminuir la sintomatología intradiálisis.
- Comportamiento psicológico y sexual de los enfermos en hemodiálisis crónica.
- Prevención y erradicaciones de hepatitis en una unidad de hemodiálisis.
- Hemodiálisis domiciliaria. Nuestra experiencia.
- Propósito y estructura del programa de aprendizaje.

TORREMOLINOS 1978

- Grado de rehabilitación de los pacientes en hemodiálisis.
- Estudio de la evolución de las FAV en muñecas y codos.
- Ascitis en hemodiálisis periódicas.
- Cinco años de experiencia en unidades satélites.
- Pericarditis en hemodiálisis.

TENERIFE 1979

- Hemodiálisis en domicilio. Dependencia del centro hospitalario
- Efecto del 1α colecalciferol sobre la osteodistrofia renal.
- Demencia dialítica.
- La psicología de la enfermera de Nefrología.
- Autodiálisis en centros satélites.

SANTIAGO 1980

- Alteraciones del ciclo menstrual en pacientes en hemodiálisis.
- Estudio comparativo de los marcadores de hepatitis en unidades de diálisis
- Influencia de las transfusiones en la evolución del trasplante renal.
- Hiperparatiroidismo autónomo en los enfermos de hemodiálisis.
- Tratamiento de hipotensión y calambres intradiálisis. Estudio comparativo.

I REUNION DE ACTUALIZACION NEFROLOGICA PARA ATS

- Hipertensión arterial.
 - Insuficiencia renal crónica.
 - Trasplante renal.
 - Delegación de funciones en las unidades de diálisis.
 - Relación médico-enfermo en las unidades de diálisis.
- Año 1977.

II REUNION DE ACTUALIZACION NEFROLOGICA PARA ATS

- Fracaso renal agudo.
 - Diálisis:
 - a) Vías de acceso a la circulación en hemodiálisis.
 - b) HIA. Miocardiopatía y pericarditis en hemodiálisis.
 - Glomerulonefritis.
 - Aspectos técnicos y generales del trasplante renal.
- Año 1978.

III REUNION DE ACTUALIZACION NEFROLOGICA PARA ATS

- Infección urinaria.
 - Manejo de medicamentos en enfermos renales.
 - Trastornos neurológicos en enfermos en diálisis.
 - Diagnóstico y tratamiento del rechazo en el trasplantado.
- Año 1979.

IV REUNION DE ACTUALIZACION NEFROLOGICA PARA ATS

- Herencia.
 - Diálisis extrahospitalarias.
 - Progresos en técnicas de diálisis:
 - a) Diálisis peritoneal continua.
 - b) Ultrafiltración en seco.
 - c) Hemofiltración.
 - d) FAV (Mesa Redonda).
- Año 1980.